

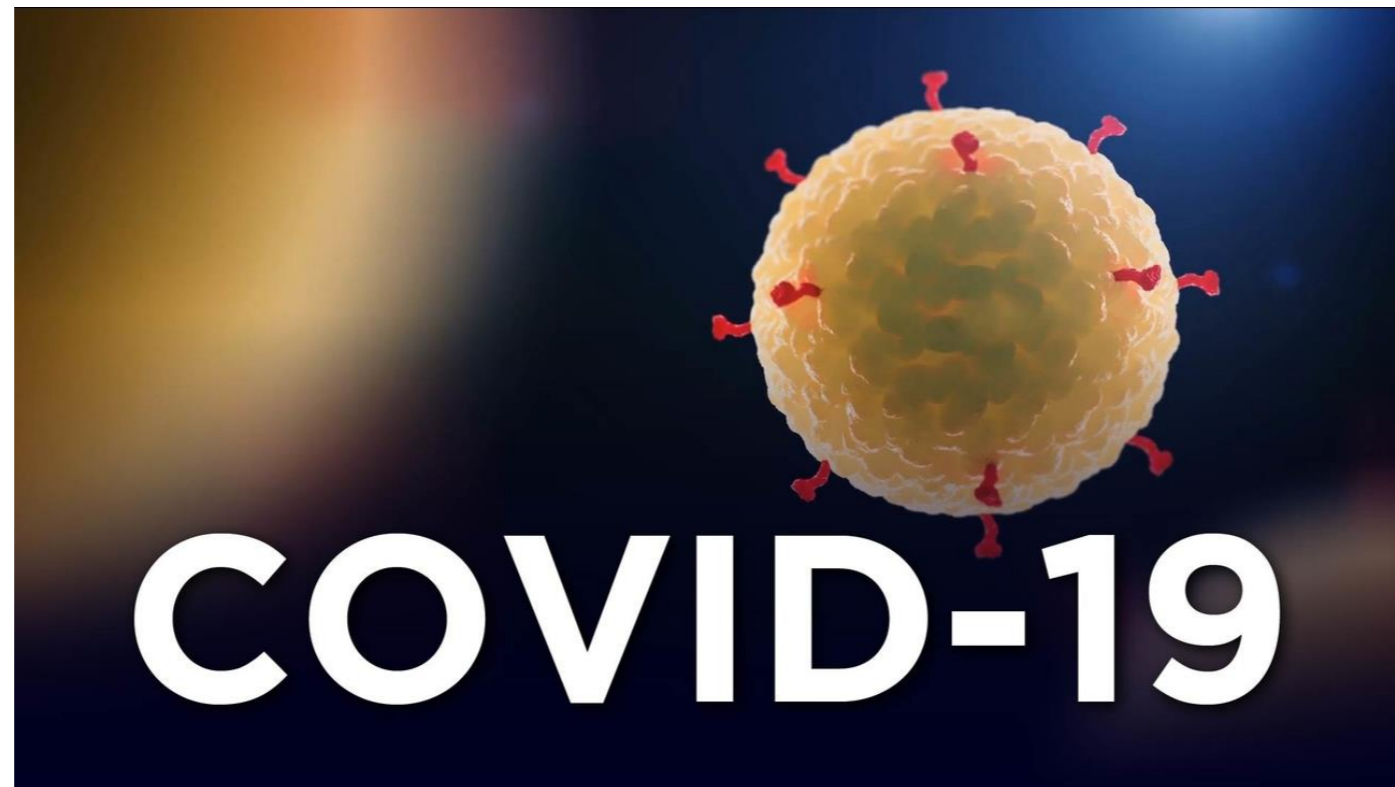
MINISTERUL APĂRĂRII NAȚIONALE



**DIRECȚIA MEDICALĂ**



**CENTRUL DE MEDICINĂ PREVENTIVĂ**

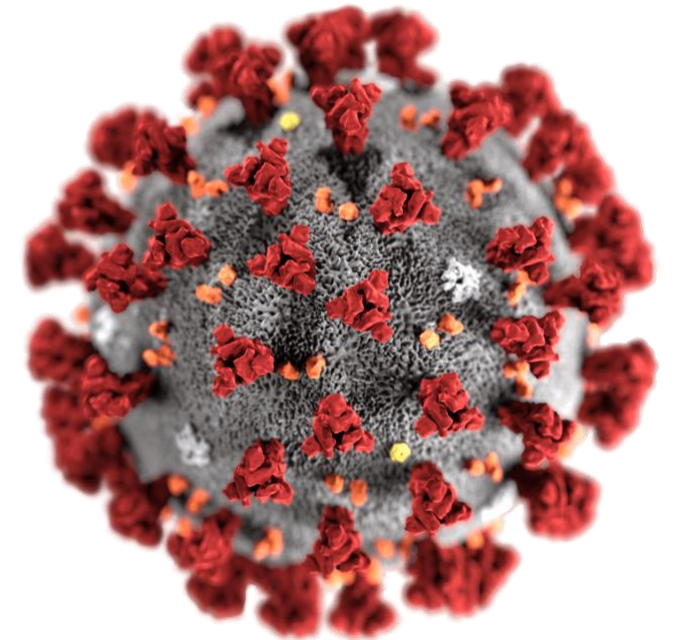


**Col. medic dr. Adrian EREMIA**  
**Mr. medic dr. Andreea PĂUNA**

# AGENT ETIOLOGIC

## CORONAVIRUSUL SARS-CoV-2

- Face parte din familia coronavirusurilor, prezente la diferite specii de animale, care se pot transmite la om;
- La sfârșitul anului 2019, în Wuhan, un oraș din provincia Hubei din China a fost identificat un focar de pneumonii severe de etiologie necunoscută;
- Ultimele studii indică faptul că virusul rezistă în aer timp de până la 3 ore și pe suprafețe până la maxim 2-3 zile (până la 24 ore pe carton și până la 2-3 zile pe material plastic și oțel inoxidabil); (1)
- Boala provocată, denumită COVID-19, apare după o perioadă de incubație de 1- 14 zile, media fiind de 5 zile de la contactul infectant. (2)



(1) *National Institute of Allergy and Infectious Diseases, SUA*

(2) *Organizația Mondială a Sănătății*

# CUM SE TRANSMITE?

## 1. DE LA PERSOANĂ LA PERSOANĂ

Boala se poate transmite de la persoană la persoană prin picături mici provenite din gură și nas, care sunt răspândite atunci când o persoană infectată/bolnavă tușește sau strănută sau, în anumite condiții, chiar și în timpul expirației.

Astfel, oamenii se infectează dacă inspiră picăturile rezultate atunci când o persoană infectată tușește sau strănută.

De aceea este foarte important să stăm la mai mult de 1 metru distanță de o persoană bolnavă, preferabil la o distanță de 2 metri.

*Poate cineva să răpândească virusul fără a fi bolnav?*

- Virusul se poate transmite încă din perioada de incubație.

## 2. PRIN CONTACT CU SUPRAFETE ȘI OBIECTE CONTAMINATE – urmată de atingerea la nivelul feței, gurii, nasului, ochilor.

Picăturile rezultate atunci când o persoană infectată/bolnavă tușește sau strănută se așează pe obiectele sau suprafețele din jur, apoi alte persoane se pot infecta atingând aceste obiecte sau suprafețe, apoi atingându-și ochii, nasul sau gura.

Aceasta nu reprezintă calea principală de transmitere.

Sursă: [www.who.int](http://www.who.int)

# DEFINIȚIA DE CAZ – COVID-19

*Conform Metodologiei de supraveghere a COVID-19 , actualizare 16.03.2020 , CNSCBT*

## CAZ SUSPECT

Pacient cu infecție respiratorie acută ,  
cu debut **brusc** al cel puțin unuia din  
următoarele:

- tuse
  - febră
  - durere în gat
  - scurtarea respirației (creșterea  
frecvenței respiratorii)
- care necesită sau nu spitalizare

## **ȘI**

În perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor a întrunit cel puțin  
unul din următoarele criterii epidemiologice:

- A avut **contact apropiat** cu un caz confirmat de COVID- 19

## SAU

- A avut istoric de călătorie internațională .

## CAZ CONFIRMAT

O persoană cu **confirmare în laborator** a infecției cu SARS-CoV-2, indiferent de semnele și  
simptomele clinice.

# DEFINIȚIA DE CAZ – COVID-19

*Conform Metodologiei de supraveghere a COVID-19 , actualizare 16.03.2020 , CNSCBT*

## CONTACT APROPIAT

- Persoana care locuiește în aceeași gospodărie cu un pacient cu COVID-19;
- Persoana care a avut contact fizic direct cu un caz de COVID-19 (ex. strângere de mână neurmată de igiena mâinilor);
- Persoana care a avut contact direct neprotejat cu secreții infecțioase ale unui caz de COVID-19 (ex. în timpul tusei, atingerea unor batiste cu mâna neprotejată de mână);
- Persoana care a avut contact față în față cu un caz de COVID-19 la o **distanță mai mică de 2 m și pe o durată de peste 15 minute**;
- Persoana care s-a aflat în aceeași încăpere (ex. sala de clasă, sala de ședințe, sala de așteptare din spital) cu un caz de COVID-19, timp de **minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 m**;
- Persoana din rândul personalului medico – sanitar sau altă persoană care acordă îngrijire directă unui pacient cu COVID-19 sau o persoană din rândul personalului de laborator care manipulează probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, fără portul corect al echipamentului de protecție;
- Persoana care a avut contact în avion cu un caz de COVID-19 și care a stat pe unul din cele 2 rânduri în orice direcție față de caz, persoane care au călătorit împreună cu cazul sau care i-au acordat îngrijire în avion, membri ai echipajului care au servit în zona în care s-a aflat cazul. Dacă severitatea simptomelor sau deplasarea cazului în avion indică o expunere mai extinsă, vor fi considerați contacti apropiați toți pasagerii din zona respectivă din avion sau chiar toți pasagerii din avion.

Legătura epidemiologică ar fi putut avea loc în perioada de 14 zile anterioare datei debutului cazului – sursă.



# LISTA ȚĂRILOR AFECTATE

Se actualizează periodic pe site-ul Centrul Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile ([www.cnscbt.ro](http://www.cnscbt.ro))

Este disponibilă pe site-ul Direcției medicale, secțiunea COVID-19 ([www.directiamedicala.mapn.ro](http://www.directiamedicala.mapn.ro))

Persoanele fără simptome care vin din zona **ROȘIE – CARANTINARE**

Persoanele fără simptome care vin din zona **GALBENĂ – AUTOIZOLARE LA DOMICILIU**

**CARANTINA:** Va dura o perioadă de 14 zile și va fi organizată în spații special amenajate, puse la dispoziție de autoritatea locală, în colaborare cu DSP.

**AUTOIZOLAREA LA DOMICILIU:** se instituie pentru o perioadă de 14 zile, persoanele care nu prezintă simptome, dar:

- Au călătorit în ultimele 14 zile în regiuni/localități din zonele afectate de COVID-19, aflate pe lista galbenă
- Au intrat în contact apropiat cu persoanele cu simptome și care au călătorit în zone cu transmitere comunitară extinsă
- - Au intrat în contact apropiat cu persoanele care au fost confirmate cu coronavirus
- Membrii de familie ai unei persoane care se încadrează în una din situațiile de mai sus

*Sursa: Precizări privind conduita în autoizolare, CNSCBT*

# SITUAȚIA ÎN ROMÂNIA PÂNĂ LA DATA DE 18.03.2020

- Primul caz confirmat a fost înregistrat în data de 26.02.2020;
- Până la data de 18.03.2020 au fost confirmate 261 cazuri de infecție COVID-19;
- 86% din cazuri au fost confirmate la persoane cu vârste cuprinse între 20-59 de ani;
- Aproximativ 50% din cazurile confirmate au fost înregistrate ca urmare a contactului apropiat cu persoane infectate sosite în România, sau cu contacții acestora;
- 94,7% din cazurile simptomatice au dezvoltat o formă ușoară de boală în cursul internării, 1,1% o formă moderată, iar 4,2% o formă severă. Nu au fost înregistrate cazuri în stare critică;
- Analiza situației în România se actualizează periodic și este disponibilă pe site-ul [www.cnscbt.ro](http://www.cnscbt.ro) și pe site-ul Direcției medicale, la secțiunea COVID-19 ([www.directiamedicala.mapn.ro](http://www.directiamedicala.mapn.ro))

# PROFILAXIE

**PROFILAXIE SPECIFICĂ - NU există vaccin, în prezent este în dezvoltare.**



**Izolare  
la  
domiciliu**



**Evită  
contacte  
apropiate.**



**Mască  
de protecție**



**Igiena mâinilor**



**Folosește  
șervețelul  
când  
tușești**



**Nu atinge  
fața cu  
mâinile  
murdare.**



**Dezinfectează  
suprafețele  
contaminate**



**Contactează  
medicul de  
familie**



**Igienă  
generală**



# REGULI GENERALE DE IGIENĂ

## **1. Respectarea celor 10 reguli generale recomandate de Ministerul Sănătății:**

- **Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun;**
  - **Evitați contactul cu persoanele care suferă de infecții respiratorii acute;**
  - **Acoperiți-vă nasul și gura când strănutați sau tușiți (batiste de unică utilizare sau tuse/strănut la nivelul regiunii interne a articulației cotului, urmate de măsuri de igienă a mâinii);**
  - **Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului;**
  - **Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;**
  - **Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi;**
  - **Pachetele și produsele fabricate/ primite din țările afectate nu sunt periculoase;**
  - **Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus;**
  - **Nu vă atingeți ochii, nasul și gura, dacă nu aveți mâinile igienizate;**
  - **Apelați 112 dacă aveți febră sau tuse și ați călătorit în țări cu cazuri confirmate de persoane infectate cu coronavirus. Specificați acest lucru dispecerului.**
- În plus, anunțați imediat și medicul unității.**

# REGULI GENERALE DE IGIENĂ

## IGIENA RESPIRATORIE ȘI ETICHETA DE TUSE

În cazul tusei și al strănutului **se vor acoperi gura și nasul**

- cu batiste de unică utilizare

- sau prin **tuse/strănut la nivelul regiunii interne a articulației cotului**

-urmate de măsuri de igienă a mâinii

Se va evita tusea/strănutul în apropierea altor persoane.

Persoanele pentru care se suspectează contaminarea sau prezintă simptome asociate infecției cu SARS-CoV-2 vor utiliza măști de protecție respiratorie.



# REGULI GENERALE DE IGIENĂ

## IGIENA MÂINII

Igiena mâinilor se realizează după cum urmează:

1. **Spălarea simplă a mâinilor** se va efectua cât mai frecvent utilizându-se apă și săpun timp de 20-40 de secunde.
2. **Dezinfecția mâinilor** se face utilizându-se un produs antiseptic pe bază de alcool în concentrații de 60-85% (soluții, geluri sau șervețele cu produs antiseptic).



# DEZINFECȚIA SUPRAFETELOR DIN ÎNCĂPERI ȘI A MIJLOACELOR DE TRANSPORT PERSOANE

1. Zilnic, cel puțin o dată pe zi se face dezinfecția următoarelor suprafețe:

- Pavimente
- Suprafețe frecvent atinse cu mâna sau în apropierea unei surse de contaminare (clanțele ușilor și zona din jurul lor, mâna curentă și balustrada, scărilor, pervazul și mânerul de deschidere al ferestrei, butoanele și ușile liftului, barele de susținere, tastatura de la calculator, telefonul, chiuvete și robinetele, peretele din jurul chiuvetei, wc-uri și pișoare, căzi de baie, duș, bideu).

Dezinfecția va fi precedată de curățare cu apă și detergent.

Pentru dezinfecție este preferată folosirea

- soluțiilor de **hipoclorit de sodiu** în concentrație de 0,1%

sau

- **soluțiilor alcoolice** cu concentrație minimă de etanol de 70%

2. Se va avea în vedere și dezinfecția interiorului mijloacelor de transport cel puțin la finalizarea curselor (în principal bare și suporturi de susținere, uși, scaune).

Vehiculul trebuie să fie bine aerisit prin deschiderea geamurilor și ușilor, atât înainte, cât și după dezinfecție.

Dezinfecția se poate face cu lavete înmuiate în soluția de dezinfectant sau prin pulverizarea acesteia.

# **REGULI DE COMPORTAMENT PREVENTIV LA LOCUL DE MUNCĂ ȘI ÎN SOCIETATE**

- 1. Evitarea de către întreg personalul M.Ap.N., în afara programului, a deplasărilor în afara locuinței și limitarea la cele strict necesare, cu respectarea măsurilor de protecție;**
- 2. Se vor evita formele de salut tradiționale (strângerea mâinii, îmbrățișări, etc.);**
- 3. Păstrarea distanței sociale de minim 2 metri față de alte persoane în toate spațiile închise și, pe cât se poate, și în spații deschise, în special față de persoane cu simptome de boală respiratorie;**
- 4. Durata interacțiunii directe cu alte persoane să fie cât mai redus;**
- 5. Păstrarea distanței sociale față de persoanele cunoscute care au venit în țară în ultimele 14 zile din țări cu circulație intensă a virusului, mai ales dacă acestea prezintă simptome;**
- 6. Îndrumarea tuturor cunoscuților în sensul de a declara în mod corect deplasările în zonele afectate în ultimele 14 zile și a se autoizola la domiciliu în caz că sunt asimptomatici sau a apela numărul de urgență 112 dacă au simptome care se încadrează în definiția de *caz suspect*;**
- 7. În situația în care a avut deplasări în ultimele 14 zile în zonele afectate pe care încă nu le-a declarat sau a fost *contact apropiat* cu un caz confirmat cu COVID -19, întregul personal să declare aceste situații și, în funcție de data la care a revenit în țară sau a fost contact apropiat cu un caz, să se autoizoleze la domiciliu până la împlinirea a 14 zile de la revenirea în țară sau de la expunere prin contact apropiat;**



# **REGULI DE COMPORTAMENT PREVENTIV LA LOCUL DE MUNCĂ ȘI ÎN SOCIETATE**

- 8. Izolarea la domiciliu trebuie să fie efectuată în mod real, aceasta fiind una dintre cele mai importante măsuri pentru evitarea transmiterii infecției în populația generală;**
- 9. Anunțarea imediată a personalului medical din unitate dacă în timpul desfășurării programului apar simptome specifice COVID-19;**
- 10. În cazul în care simptomele apar în perioada aflării la domiciliu, în special pentru persoanele care au avut contact cu un caz confirmat sau s-au întors dintr-o călătorie în afara țării în ultimele 14 zile, persoana respectivă va rămâne la domiciliu și va anunța telefonic, în cel mai scurt timp, personalul medical al unității, care va stabili conduita ulterioară.**

# BIBLIOGRAFIE

- Site-ul oficial al Ministerului Sănătății ([www.ms.ro](http://www.ms.ro));
- Site-ul oficial al Centrul Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile ([www.cnscbt.ro](http://www.cnscbt.ro));
- Site-ul oficial al Departamentului pentru Situații de Urgență ([www.dsu.mai.gov.ro](http://www.dsu.mai.gov.ro));
- Site-ul Organizației Mondiale a Sănătății ( [www.who.int](http://www.who.int) );

