



Tabara de vară pentru cercetași – Constanța 2013

PROGRAMUL TABEREI

DUMINICĂ 28.07.2013 (Ziua 1)

Ora	Activitatea
12.00 – 19.00	<ul style="list-style-type: none">- sosirea participanților la Academia Navală „Mircea cel Bătrân” Constanța;- predarea documentelor și materialelor- prezentarea regulamentului taberei și a programului de activități- cazarea- vizitarea Centrului Vechi – Constanța și a Portului Tomis
19.00 – 20.00	- cina
20.00 – 23.00	- timp liber - socializare
23.00	- stingerea



Tabara de vară pentru cercetași – Constanța 2013

PROGRAMUL TABEREI

LUNI 29.07.2013 (Ziua 2)

Ora	Activitatea
08.00	- deșteptarea
08.00 – 08.30	- program de dimineață - înviorare
08.30 – 09.00	- mic dejun
09.00 – 09.30	- pregătire pentru revista de front
09.30 – 10.00	- participare la ceremonia organizată la Comandamentul Flotei – cu prilejul sărbătoririi Zilei Imnului Național
10.00 – 13.30	- festivitatea de deschidere a taberei - vizitarea facilităților Academiei Navale „Mircea cel Bătrân” (A.N.M.B.) spații de cazare, laboratoare, terenuri sportive, bazin de înot, simulatorul de navigație, planetariul - vizitarea facilităților Școlii Militare de Maiștri a Forțelor Navale
13.30 – 14.10	- prânz
14.10 – 15.00	- timp la dispoziție
15.00 – 18.30	- vizitarea Muzeului Marinei Militare, Farul de aterizare din Constanța
18.30 – 19.00	- timp la dispoziție
19.00 –	- cina
20.00 – 22.00	- Jurnal de tabără: pregătirea materialelor pentru revista cercetașilor; galeria foto; - Jocuri sportive
22.00 –	- program de seară
23.00	- stingerea



Tabara de vară pentru cercetași – Constanța 2013

PROGRAMUL TABEREI

MĂRȚI 30.07.2013 (Ziua 3)

Ora	Activitatea
07.00	- deșteptarea
07.00 – 07.15	- echiparea în ținută sportivă
07.15 – 07.45	- program de pregătire fizică - înviorare
07.45 – 08.15	- program de dimineață
08.15 – 08.45	- mic dejun
08.45 – 09.15	- deplasare la Stațiunea de practică marinărească Palazu Mare (10 km de Constanța).
09.15 – 12.30	Activități de pregătire specifice: <ul style="list-style-type: none"> - întâlnire cu studenții - tras la rame - navigație ambarcațiuni cu velă - efectuarea de lucrări de matelotaj - semnale cu siflee - semnalizare cu pavilioane brațe - jocuri marinărești: tras la parâmă, oul în lingură, fuga în sac
12.30 – 13.00	- deplasare la ANMB
13.00 – 14.00	- prânz
14.00 – 14.45	- odihnă/timp la dispoziție
15.00 – 18.00	- Program organizat la Paintball&Airsoft Arena – Constanța, str. Industrială 9
18.00 – 19.00	- deplasare la ANMB și timp la dispoziție
19.00 – 20.00	- cina
20.00 – 21.30	- Jurnal de tabără: pregătirea materialelor pentru revista cercetașilor; galeria foto; <ul style="list-style-type: none"> - Jocuri sportive.
21.30 – 22.30	- program de seară
23.00	- stingerea



Tabara de vară pentru cercetași – Constanța 2013

PROGRAMUL TABEREI

MIERCURI 31.07.2013 (Ziua 4)

Ora	Activitatea
07.00	- deșteptarea
07.00 – 07.15	- echiparea în ținută sportivă
07.15 – 07.45	- program de pregătire fizică - înviorare
07.45 – 08.00	- program de dimineață
08.00 – 08.45	- mic dejun
08.45 – 09.00	- timp la dispoziție
09.00 – 09.30	- deplasare la Centrul de Scafandri
09.30 – 11.30	- atelier de prezentare a echipamentelor specifice și tehnici scufundare - prezentarea Laboratorului Hiperbar
11.30 – 12.00	- deplasare la ANMB
12.15 – 12.45	- prânz
12.45 – 13.45	- deplasare la Mangalia
14.00 – 17.00	- prezentarea facilităților Școlii de Aplicație a Forțelor Navale - vizitarea portului militar Mangalia și prezentarea unui exercițiu demonstrativ de vitalitate - prezentarea unui exercițiu de abandon navă la bazin înot - vizitarea expoziției de matelotaj - vizitarea Muzeului Marinei – filiala Mangalia
17.00 – 18.00	- deplasare la academie
18.00 – 19.00	- timp la dispoziție
19.00 – 20.00	- cina
20.00 – 22.00	- Jurnal de tabără: pregătirea materialelor pentru revista cercetașilor; galeria foto; - Jocuri sportive.
22.00 – 22.30	- program de seară
23.00	- stingerea



Tabara de vară pentru cercetași – Constanța 2013

PROGRAMUL TABEREI

JOI 1.08.2013 (Ziua 5)

Ora	Activitatea
07.00	- deșteptarea
07.00 – 07.15	- echiparea în ținută sportivă
07.15 – 07.30	- program de pregătire fizică - înviorare
07.30 – 08.00	- program de dimineață
08.00 – 08.45	- mic dejun
08.45 – 09.45	- timp la dispoziție
09.45 – 12.30	- deplasare la Batalionul de Infanterie Marină (BIM)- Babadag - vizitarea Cetății Heracleea de la Enisala
12.30 – 13.00	- instalarea la Batalionul de Infanterie Marină (BIM)- Babadag
13.00 – 13.40	- prânz -
13.40 – 14.00	- timp la dispoziție
14.00 – 19.00	- prezentarea BIM și a tipurilor de misiuni - prezentarea tehnicii/echipamentului din înzestrare - elemente de teorie a supraviețuirii în condiții de izolare (instalarea unui cort, traiul în condiții de campanie, tipuri de foc, filtrare apa, tipuri de adăpost, prepararea hranei, mijloace improvizate pentru traversarea unui curs de apă etc.) - elemente de tactică militară: cercetarea unui itinerariu, a unui curs de apă, pod, etc. – exercițiu demonstrativ - pregătire foc de tabără
19.00 – 20.00	- cina
20.00 – 23.00	- jurnal de tabără: pregătirea materialelor pentru revista cercetașilor; galeria foto - jocuri sportive - foc de tabără
23.00 – 23.30	- program de seară
23.30	- stingerea



Tabara de vară pentru cercetași – Constanța 2013

PROGRAMUL TABEREI

VINERI 2.08.2013 (Ziua 6)

Ora	Activitatea
07.00	- deșteptarea
07.00 – 07.30	- program de dimineață
07.30 – 08.00	- mic dejun
08.30 – 09.00	- timp la dispoziție
09.00 – 10.30	- deplasare la Constanța
10.30 – 14.30	- vizitarea Portului Militar Constanța - vizitarea navei de cercetare maritimă Grigore Antipa și a submarinului Delfinul - vizitarea unei fregate de tip 22-R
14.30 – 15.00	- deplasarea la academie
15.00 – 16.00	- prânz
14.30 – 16.00	- timp la dispoziție
16.00 – 19.00	- concursuri sportive (fotbal, volei, baschet) și aplicativ-militare: ștafeta militară
19.30 – 20.00	- cina
20.00 – 22.00	- Jurnal de tabără: pregătirea materialelor pentru revista cercetașilor; galeria foto - Jocuri distractive
22.00 – 22.30	- program de seară
23.00	- stingerea



Tabara de vară pentru cercetași – Constanța 2013

PROGRAMUL TABEREI

SÂMBĂȚĂ 3.08.2013 (Ziua 7)

Ora	Activitatea
07.00	- deșteptarea
07.00 – 07.15	- echiparea în ținută sportivă
07.15 – 08.00	- program de pregătire fizică - înviorare
08.00 – 08.30	- program de dimineață
08.30 – 09.00	- mic dejun
09.00 – 09.30	- timp la dispoziție
09.30 – 10.00	- deplasare la Portul Militar Constanța
10.00 – 13.00	- participare la ceremonia militară organizată cu ocazia încheierii celui de-al XXXIX-lea marș de instrucție al Navei-Școală "Mircea" în apele internaționale. - vizitarea Navei-Școală "Mircea"
14.00 – 15.00	- prânz
15.00 – 16.30	- timp la dispoziție
16.30 – 18.30	- concursuri (baschet, volei), concursuri jocuri marinărești
18.30 – 19.00	- timp la dispoziție
19.00 – 20.00	- cina
20.00 – 22.30	- Jurnal de tabără: pregătirea/definitivarea materialelor pentru revista cercetașilor; galeria foto - jocuri distractive
22.30 – 23.00	- program de seară
23.00	- stingerea



Tabara de vară pentru cercetași – Constanța 2013

DUMINICĂ 4.08.2013 (Ziua 8)

Ora	Activitatea
08.00	- deșteptarea
08.00 – 08.30	- program de dimineață
08.30 – 09.00	- mic dejun
09.00 – 09.30	- timp la dispoziție
09.30 – 10.30	- festivitatea de închidere a taberei
10.30 – 12.00	- timp la dispoziție
12.00 – 13.00	- prânz
13.00	- plecarea participanților