

## PROGRAMUL TABEREI

DUMINICĂ 27.07.2014 (Ziua 1)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
12.00 - 17.00	- deplasarea participanților la Batalionului 21 Vânători de Munte din Predeal; - cazarea; - predarea documentelor și materialelor; - prezentarea regulamentului taberei și a programului de activități.	București Predeal B.21 V.M.
17.00 - 19.00	- repartiția cercetașilor pe plutoane; - întâlnirea cu subofițerii instructori.	platou
19.00 - 20.00	- cina	popota
20.00 - 23.00	- timp liber - socializare	club și spații de cazare B.21 V.M.
23.00	- stingerea	

LUNI 28.07.2014 (Ziua 2)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
07.00	- deșteptarea	spații de cazare
07.00 - 07.10	- echiparea în ținută sportivă	spații de cazare
07.10 - 07.40	- program de dimineață - înviorare	zona de înviorare
07.40 - 08.10	- program de dimineață	spații de cazare
08.10 - 08.30	- Ceremonialul de înălțare a Drapelului	platou
08.30 - 09.15	- mic dejun	popota B.21 V.M.
09.15 - 09.30	- timp la dispoziție	spații de cazare
09.30 - 10.00	- festivitatea de deschidere a taberei	platou B.21 V.M.
10.00 - 12.45	Prezentarea B. 21 V.M.: scurt istoric al unității, condițiile de instruire, participarea la misiuni interne și internaționale. - prezentarea tehnicii/echipamentului din înzestrare - executarea unui exercițiu demonstrativ	B.21 V.M.
13.00 - 14.00	- prânz	popota
14.00 - 14.15	- timp la dispoziție	spații de cazare
14.15 - 15.15	- Inițiere în arta fotografică	club
15.15 - 16.00	- Instrucțiuni specifice activităților planificate a se desfășura pe timpul taberei	club
16.00 - 18.30	Instrucție de front: - prezentarea noțiunilor de bază și executarea acestora: aliniere, întoarceri pe loc, salutul militar etc.	platou B.21 V.M.
18.00 - 19.00	- timp la dispoziție	club și spații de cazare
19.00 - 20.00	- cina	popota
20.00 - 22.00	- Jurnal de tabără: pregătirea materialelor pentru revista cercetașilor; galeria foto; - Jocuri sportive.	club și sala de sport
22.00 - 23.00	- program de seară, timp la dispoziție.	spații de cazare
23.00	- stingerea	

MARȚI 29.07.2014 (Ziua 3)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
07.00	- deșteptarea	spații de cazare
07.00 - 07.10	- echiparea în ținută sportivă	
07.10 - 07.40	- program de dimineață - înviorare	zona de înviorare
07.40 - 08.10	- program de dimineață	spații de cazare
08.10 - 08.25	- Ceremonialul de înălțare a Drapelului	platou
08.25 - 09.00	- mic dejun	popota
09.00 - 10.45	- Inițiere procedee alpinism	panou escaladă
10.45 - 11.00	- timp la dispoziție	spații de cazare
11.00 - 12.30	- Inițiere în arta fotografică	club
12.30 - 13.30	- Tehnici de acordare a primului-ajutor	
13.30 - 14.30	- prânz	popota
14.30 - 18.30	- elemente de teorie a supraviețuirii în condiții de izolare ( traiul în condiții de campanie, tipuri de foc, filtrare apa, tipuri de adăpost, prepararea hranei, mijloace improvizate pentru traversarea unui curs de apă etc.)	Poligonul AA
18.30 - 19.00	- timp la dispoziție	spații de cazare
19.00 - 20.00	- cina	Popota
20.00 - 21.30	- Jurnal de tabără: pregătirea materialelor pentru revista cercetașilor; galeria foto; - Jocuri sportive.	club și sala de sport
22.00 - 23.00	- program de seară, timp la dispoziție.	spații de cazare
23.00	- stingerea	

## MIERCURI 30.07.2014 (Ziua 4)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
07.00	- deșteptarea	spații de cazare
07.00 - 07.10	- echiparea în ținută sportivă	
07.10 - 07.40	- program de dimineață - înviorare	zona de înviorare
07.40 - 08.10	- program de dimineață	spații de cazare
08.10 - 08.45	- mic dejun	popota
08.45 - 09.30	- deplasare la Brașov	traseul stabilit
09.30 - 13.00	- elemente de tactică militară: cercetarea unui itinerariu, a unui curs de apă, pod, etc. - exercițiu demonstrativ - Orientarea în teren pe hartă și cu ajutorul busolei; - Deplasarea după azimut - cățărare pe stânca artificială	Poligon AA Panou escaladă
13.00 - 14.00	- prânz	
14.30 - 19.00	- vizitarea Cetății Râșnov - vizitarea Peșterii Valea Cetății	Râșnov
19.00 - 19.30	- deplasare la B.21 V.M.	traseul stabilit
19.30 - 20.15	- cina	popota
20.00 - 22.00	- Jurnal de tabără: pregătirea materialelor pentru revista cercetașilor; galeria foto; - Jocuri sportive.	club și sala de sport
22.00 - 23.00	- program de seară, timp la dispoziție.	spații de cazare
23.00	- stingerea	

JOI 31.07.2014 (Ziua 5)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
07.00	- deșteptarea	spații de cazare
07.00 - 07.10	- echiparea în ținută sportivă	spații de cazare
07.40 - 08.10	- mic dejun	popota
08.25 - 09.00	- deplasare la Brașov	
09.00 - 11.30	-Vizită la Brigada 2 Vânători de Munte „Sarmizegetusa” - Vizita la Prima Școală Românească - Biserica Sf. Nicolae	Brașov
11.30 - 14.00	- deplasarea la Academia Forțelor Aeriene - participare la Ceremonia militară de acordare a primului grad de ofițer și de absolvire a promoției 2014 “Constantin Brâncoveanu - 300” - vizitarea Academiei Forțelor Aeriene: săli de curs și simulatorul de zbor	AFA
14.00 - 15.00	- prânz	Popota AFA
15.00 - 16.00	- deplasare la DIHAM	DIHAM
16.00 - 17.00	- prezentare tabără - ridicare materiale - cazare	
17.00 - 19.30	- Tehnici de supraviețuire; traiul în condiții de izolare (traiul în situații și condiții deosebite, instalarea unui cort etc) - montare corturi	Diham
19.30 - 20.00	- timp la dispoziție	
19.30 - 23.00	- cina și foc de tabără	
23.00 - 23.30	- program de seară	
23.30	- stingerea	spații de cazare

## VINERI 1.08.2014 (Ziua 6)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
07.30	- deșteptarea	Diham
07.30- 07.50	- program de pregătire fizică	
07.50 - 08.10	- program de dimineață	
08.10 - 08.40	- mic dejun	
08.40 - 11.30	- Drumeție și deplasare auto în Cheile Râșnoavei	Diham Crăcănel Cheile Râșnoavei
11.30 - 13.30	- Procedee de traversare prin funicular - Coborâre în rapel	Cheile Râșnoavei
13.30 - 13.45	- timp la dispoziție	Cheile Râșnoavei
13.45 - 14.30	- prânz	Cheile Râșnoavei
14.30 - 19.00	- cățărare, coborâre în rapel, funicular - atelier de noduri - atelier - cunoaștere și folosire materiale alpinism	Cheile Râșnoavei
19.00 - 19.30	- deplasarea la B.21 V.M.	traseul stabilit
19.30 - 20.15	- cina	popota
20.15 - 22.30	- Jurnal de tabără: pregătirea materialelor pentru revista cercetașilor; galeria foto; - Jocuri sportive.	club și sala de sport
22.30 - 23.00	- program de seară	spații de cazare
23.00	- stingerea	spații de cazare

SÂMBĂȚĂ 2.08.2014 (Ziua 7)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
07.00	- deșteptarea	spații de cazare
07.00 - 07.15	- program de dimineață	spații de cazare
07.15 - 07.45	- mic dejun	popota
07.45 - 08.15	- deplasare la Breaza	traseul stabilit
08.15 - 10.00	- vizitarea Colegiului Militar Liceal „Dimitrie Cantemir”	C.M.L.
10.00 - 10.30	- deplasare la Predeal	traseul stabilit
10.30 - 13.00	- concursuri sportive	sala / teren de sport
13.00 - 14.00	- prânz	popota
14.00 - 15.00	- timp la dispoziție	spații de cazare
15.00 - 17.00	- concurs: ștafeta militară	teren de sport
17.00 - 18.30	- program administrativ	spații de cazare
18.30 - 19.00	- timp la dispoziție	spații de cazare
19.00 - 20.00	- cina	popota
20.00 - 22.30	- Jurnal de tabără: pregătirea/definitivarea materialelor pentru revista cercetașilor; galeria foto; - Jocuri distractive	club și sala de sport
22.30 - 23.00	- program de seară	spații de cazare
23.00	- stingerea	spații de cazare

DUMINICĂ 3.08.2014 (Ziua 8)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
08.00	- deșteptarea	spații de cazare
08.00 - 08.30	- program de dimineață	
08.30 - 09.15	- mic dejun	popota
09.15 - 09.30	- timp la dispoziție	spații de cazare
09.30 - 11.00	- festivitatea de închidere a taberei - decernarea premiilor	platou
11.00 - 12.30	- timp la dispoziție, pregătirea bagajelor	spații de cazare
12.30 - 13.30	- prânz	popota
13.30	- plecarea participanților	