



Tabăra de vară pentru cercetași – Predeal 2015

PROGRAMUL TABEREI

DUMINICĂ 05.07.2015 (Ziua 1)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
12.00 - 15.00	- punctul de întâlnire al elevilor: Batalionul 21 Vânători de Munte; - deplasarea participanților de la Batalionul 21 Vânători de Munte la Cabana Forban;	București Predeal B.21 V.M.
15.00 - 17.00	- cazarea; - predarea documentelor și materialelor; - prezentarea regulamentului taberei și a programului de activități.	Cabana Forban
17.00 - 19.00	- repartiția cercetașilor pe plutoane; - întâlnirea cu subofițerii instructori.	platou
19.00 - 20.00	- cina	popota
20.00 - 23.00	- timp liber - socializare	spații de cazare
23.00	- stingerea	



Tabăra de vară pentru cercetași – Predeal 2015

LUNI 06.07.2015 (Ziua 2)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
07.30	- deșteptarea	spații de cazare
07.30 - 07.45	- echiparea în ținută sportivă	spații de cazare
07.45 - 08.10	- program de dimineață - înviorare	zona de înviorare
08.10 - 08.30	- program de dimineață	spații de cazare
08.30 - 09.15	- mic dejun	popota
09.15 - 09.30	- timp la dispoziție	spații de cazare
09.30 - 10.00	- festivitatea de deschidere a taberei	platou
10.00 - 10.30	- deplasare la B. 21 V.M.	traseul stabilit
10.30 - 12.30	Prezentarea B. 21 V.M.: scurt istoric al unității, condițiile de instruire, participarea la misiuni interne și internaționale. - prezentarea tehnicii/echipamentului din înzestrare - executarea unui exercițiu demonstrativ	B.21 V.M.
12.30 - 13.00	- deplasare la Cabana Forban	traseul stabilit
13.00 - 14.00	- prânz	popota
14.00 - 14.30	- timp la dispoziție	spații de cazare
14.30 - 15.15	- Instrucțiuni specifice activităților planificate a se desfășura pe timpul taberei	Cabana Forban
15.15 - 18.00	Instrucție de front: - prezentarea noțiunilor de bază și executarea acestora: aliniere, întoarceri pe loc, salutul militar etc.	terenul de sport
18.00 - 19.00	- timp la dispoziție	spații de cazare
19.00 - 20.00	- cina	popota
20.00 - 22.00	- Jurnal de tabără: pregătirea materialelor pentru revista cercetașilor; galeria foto; - Jocuri sportive.	Cabana Forban
22.00 - 23.00	- program de seară, timp la dispoziție.	spații de cazare
23.00	- stingerea	



Tabăra de vară pentru cercetași – Predeal 2015

MARTI 07.07.2015 (Ziua 3)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
07.00	- deșteptarea	spații de cazare
07.00 - 07.10	- echiparea în ținută sportivă	
07.10 - 07.40	- program de dimineață - înviorare	zona de înviorare
07.40 - 08.10	- program de dimineață	spații de cazare
08.10 - 08.45	- mic dejun	popota
08.45 - 09.15	- deplasare la B. 21 V.M.	traseul stabilit
09.15 - 13.30	- Inițiere procedee alpinism - elemente de teorie a supraviețuirii în condiții de izolare (traiul în condiții de campanie, adăposturi improvizate, capcane, tipuri de focuri, prepararea hranei, procurarea apei, mijloace improvizate pentru traversarea unui curs de apă etc.)	panou escaladă
13.30 - 14.00	- deplasare la Cabana Forban	traseul stabilit
14.00 - 15.00	- prânz	popota
15.00 - 18.30	- tehnici de acordare a primului-ajutor - exersare supraviețuire în condiții de izolare (adăposturi improvizate, capcane, tipuri de focuri, prepararea hranei, procurarea apei, mijloace) - Orientare în teren, deplasare după azimut - elemente de tactică militară: cercetarea unui itinerariu, a unui curs de apă, pod, etc. - exercițiu demonstrativ	Diham
18.30 - 19.00	- deplasare la Cabana Forban	spații de cazare
19.00 - 20.00	- cina	popota
20.00 - 21.30	- Jurnal de tabără: pregătirea materialelor pentru revista cercetașilor; galeria foto; - Jocuri sportive.	Cabana Forban
22.00 - 23.00	- program de seară, timp la dispoziție.	spații de cazare
23.00	- stingerea	



Tabăra de vară pentru cercetași – Predeal 2015

MIERCURI 08.07.2015 (Ziua 4)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
07.00	- deșteptarea	spații de cazare
07.00 - 07.15	- program de dimineață	spații de cazare
07.15 - 07.50	- mic dejun	popota
08.00 - 09.15	- deplasare la Zărnești	traseul stabilit
09.15 - 10.30	- vizitarea Sanctuarului Urșilor	Zărnești
10.30 - 11.15	- deplasare la Râșnov	traseul stabilit
11.15 - 12.45	- vizitarea Cetății Râșnov	Râșnov
12.45 - 13.30	- prânz (la pachet)	
13.30 - 14.00	- deplasare la Brașov	traseul stabilit
14.00 - 16.00	- vizita la Brigada 2 Vânători de Munte „Sarmizegetusa” - vizita la Academia Forțelor Aeriene	Brașov
16.00 - 17.00	- deplasare la Bran	traseul stabilit
17.00 - 18.30	- vizitarea Castelului Bran	Bran
18.30 - 19.30	- deplasare la Cabana Forban	traseul stabilit
19.30 - 20.15	- cina	popota
20.00 - 22.00	- Jurnal de tabără: pregătirea materialelor pentru revista cercetașilor; galerie foto; - Jocuri sportive.	Cabana Forban
22.00 - 23.00	- program de seară, timp la dispoziție.	spații de cazare
23.00	- stingerea	



Tabăra de vară pentru cercetași – Predeal 2015

JOI 09.07.2015 (Ziua 5)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
07.00	- deșteptarea	spații de cazare
07.00 - 07.10	- echiparea în ținută sportivă	spații de cazare
07.10 - 07.40	- program de dimineață - înviorare	zona de înviorare
07.40 - 08.10	- program de dimineață	spații de cazare
08.10 - 09.00	- mic dejun	popota
09.00 - 09.30	- timp la dispoziție	club
09.30 - 12.30	- instalare corturi	Teren sport
12.30 - 13.00	- timp la dispoziție	
13.00 - 13.45	- prânz	popota
13.45 - 14.00	- timp la dispoziție	
14.00 - 14.40	- Drumeție: Forban - Diham Militar	traseul stabilit
14.40 - 18.20	- Orientarea în teren pe hartă și cu ajutorul busolei; - Deplasarea după azimut cu găsirea unor indicii pe traseul: Diham Militar - Diham Civil - Poiana Izvoarelor (4 trese)	Diham Poiana Izvoarelor Diham
18.20 - 19.00	- Drumeție: Diham Militar- Forban	traseul stabilit
19.00 - 19.30	- timp la dispoziție	Forban
19.30 - 24.00	- cina și foc de tabără	
23.30 - 24.00	- program de seară	
24.00	- stingerea	spații de cazare



Tabăra de vară pentru cercetași – Predeal 2015

VINERI 10.07.2015 (Ziua 6)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
07.30	- deșteptarea	Diham
07.30- 07.50	- program de pregătire fizică	
07.50 - 08.00	- program de dimineață	
08.00 - 08.40	- deplasare la Cabana Forban	
08.40 - 09.10	- mic dejun	
09.10 - 09.30	- timp la dispoziție	
09.30 - 11.30	- Drumeție și deplasare auto în Cheile Râșnoavei	Cheile Râșnoavei
11.30 - 13.30	- Procedee de traversare prin funicular - Coborâre în rapel	Cheile Râșnoavei
13.30 - 13.45	- timp la dispoziție	Cheile Râșnoavei
13.45 - 14.30	- prânz	Cheile Râșnoavei
14.30 - 19.00	- cățărare, coborâre în rapel, funicular - atelier de noduri - atelier - cunoaștere și folosire materiale alpinism	Cheile Râșnoavei
19.00 - 19.30	- deplasarea la Cabana Forban	traseul stabilit
19.30 - 20.15	- cina	popota
20.15 - 22.30	- Jurnal de tabără: pregătirea materialelor pentru revista cercetașilor; galerie foto; - Jocuri sportive	Cabana Forban
22.30 - 23.00	- program de seară	spații de cazare
23.00	- stingerea	spații de cazare



Tabăra de vară pentru cercetași – Predeal 2015

SÂMBĂTĂ 11.07.2015 (Ziua 7)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
07.00	- deșteptarea	spații de cazare
07.00 - 07.15	- program de dimineață	spații de cazare
07.15 - 07.45	- mic dejun	popota
07.45 - 09.00	- deplasare în localitatea Hălchiu, jud. Brașov	traseul stabilit
09.00 - 11.45	- vizitarea Cimitirului Eroilor români și germani care au murit în luptele din Primul Război Mondial - executarea unor lucrări de întreținere cu sprijinul ONCE	
11.45 - 13.00	- deplasarea la Cabana Forban	traseul stabilit
13.00 - 14.00	- prânz	popota
14.00 - 15.00	- timp la dispoziție	spații de cazare
15.00 - 17.00	- concursuri sportive	sala / teren de sport
17.00 - 18.30	- program administrativ	spații de cazare
18.30 - 19.00	- timp la dispoziție	spații de cazare
19.00 - 20.00	- cina	popota
20.00 - 22.30	- Jurnal de tabără: pregătirea/definitivarea materialelor pentru revista cercetașilor; galeria foto; - Jocuri distractive	club și sala de sport
22.30 - 23.00	- program de seară	spații de cazare
23.00	- stingerea	spații de cazare

DUMINICĂ 12.07.2015 (Ziua 8)

Ora	Activitatea	Loc de desfășurare
08.00	- deșteptarea	spații de cazare
08.00 - 08.30	- program de dimineață	
08.30 - 09.15	- mic dejun	popota
09.15 - 09.30	- timp la dispoziție	spații de cazare
09.30 - 11.00	- festivitatea de închidere a taberei - decernarea premiilor pentru concursurile sportive	platou
11.00 - 12.30	- timp la dispoziție, pregătirea bagajelor	spații de cazare
12.30 - 13.30	- prânz	popota
13.30	- plecarea participanților	